

WEEK-END Pentecôte

DU SAMEDI 27 AU

LUNDI 29 MAI 2023



Bonjour à tous,

Le CSPSM organise un week-end de 3 jours à Hyères, du samedi 27 au lundi 29 mai 2023 inclus pour les sections apnée et plongée.

Nous aurons l'occasion de partager de magnifiques plongées et très bons moments...

Nous aurons 6 plongées : 2 samedi, 2 dimanche et 2 lundi.

Tous les niveaux apnée et plongée sont acceptés.



Pour l'apnée, nous serons accueillis par [Blue-Addiction](#).

Nous pourrions pratiquer tous types d'ateliers :

- poids constant avec et sans palmes
- gueuse, poids variable
- immersion libre
- exploration...

Ce sera l'occasion de valider la partie mer des Apnéistes Eau Libre et Apnéistes Confirmé Eau Libre et Apnéistes Expert Eau Libre.



Pour la plongée scaphandre,

Plongeurs autonomes ou encadrés, nous serons accueillis par le club [DUNE La Londe](#). Vous pourrez par exemple plonger sur :

- Épaves : [Le Cimentier](#), [Le Donator](#), [Le Grec](#), [La Barge aux Congres](#)....
- Réserve de Port-Cros : [La Gabinier Est / Ouest](#), [La Pointe de Montrémian](#), [La Pointe du Vaisseau](#), [La Pointe de la Croix](#)...

Vous pourrez mettre en pratique ce que vous avez appris durant l'année. Du nitrox (du Nx32 au Nx80) est disponible sur réservation (en supplément).

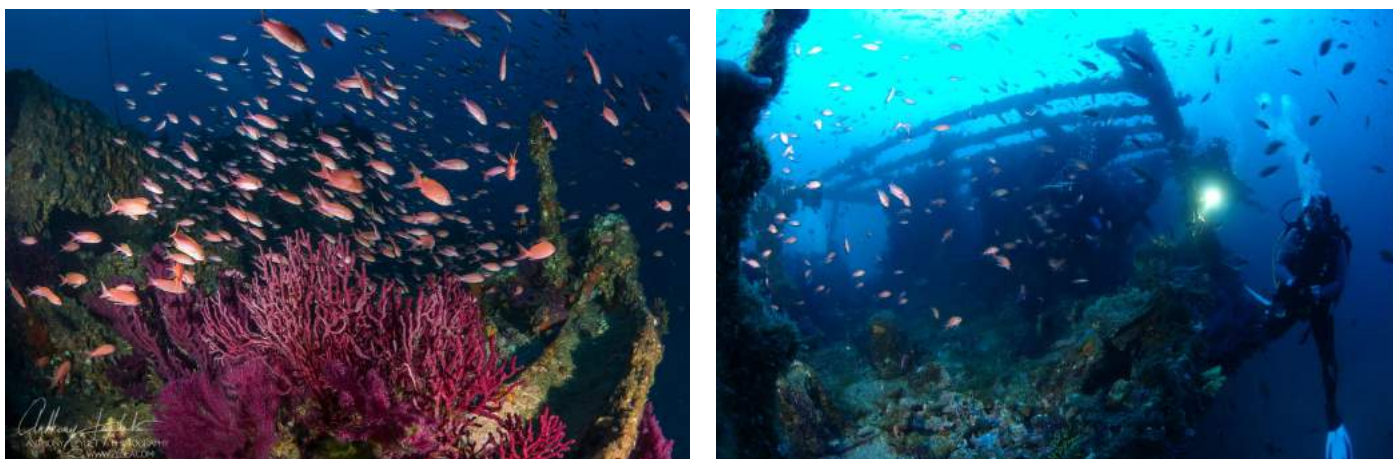
Le centre et un des bateaux :



Locataires habituels de Port-Cros...



Le Donator et le Grec



ORGANISATION

Transport :

Nous partirons le vendredi 26 mai 2023 en minibus. Des départs sont prévus de St Etienne et St Chamond entre 14h00 et 19h00. Les horaires seront adaptés en fonction du nombre de participants.

Le retour se fera le lundi après la dernière plongée (Lundi de Pentecôte).

Hébergement :

Nous serons en pension complète à la [Villa de Costebelle](#) avec des paniers repas pour partir la journée.

Notre terrasse pour l'apéritif (modéré) en fin de journée.



Prix :

Le prix est de 355€ pour les plongeurs/apnéistes, 300€ pour les encadrants qui encadrent pendant le séjour et 190€ pour les accompagnants. Il comprend :

- le transport A/R
- l'hébergement en pension complète du vendredi soir au lundi midi inclus
- les 6 plongées à [Saint P'Hyères Plongée](#) ou [Blue-Addiction](#)

Les personnes qui n'ont pas besoin de transports enlèvent 35€ (plongeurs : 320€, accompagnants : 155€)

Pour tous renseignements complémentaires :

- apnee@cspsm.fr

ou

- Thierry : 06.82.83.96.71

INSCRIPTION

Week-End Pentecôte 27-29 Mai 2023

| PLONGEURS / APNÉISTES | | | | | |
|------------------------------|--------|-----------|--------------------------|--------------------------|----------|
| NOM | Prénom | Téléphone | Plongée | Apnée | PRIX |
| | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 355,00 € |
| | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 355,00 € |
| | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 355,00 € |
| TOTAL : | | | | | € |
| ENCADRANTS | | | | | |
| NOM | Prénom | Téléphone | Plongée | Apnée | PRIX |
| | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 300,00 € |
| | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 300,00 € |
| TOTAL : | | | | | € |
| ACCOMPAGNANTS | | | | | |
| NOM | Prénom | Téléphone | | | PRIX |
| | | | | | 190,00 € |
| | | | | | 190,00 € |
| | | | | | 190,00 € |
| | | | | | 190,00 € |
| TOTAL : | | | | | € |

Bulletin d'inscription et règlement à envoyer à :

DEVUN Patrick
4 Rue du Bois d'Avaize
42100 Saint Etienne

RÈGLEMENT :

Par Chèques à l'ordre du CSPSM. Les chèques seront encaissés après le week-end.